



## יום האישה 2018

לכבוד יום האישה הבינלאומי הכנו לכם חבילה מיוחדת המתאימה לקבוצות נשים הקונספט

### "נשים פורצות את הגבולות"

יום כיף מהנה במיוחד המשלב סדנת העצמה, אוכל טוב, סדנת יצירה, חברותא והכול שזור בתוך הטבע הפסטוראלי של הגליל המערבי.



08:30 "מארג" ארוחת בוקר גלילית

10:30 סדנת תרפיה בטבע – העצמה נשית

12:00 שבט נשים יחדיו - קליעת סלים עם סימה שלימה

14:00 ארוחת צהרים משובחת

15:00 אן פולארד – מפגש אישי והרצאה קלילה בשפה האנגלית

או לחילופין סדנת מחול מזרחי – עם הרבה קצב ושמחה

16:00 חלוקת שי וסיום משוער

עלות החבילה 330 ₪ לא כולל מע"מ

מינימום לקבוצה 50 משתתפים.

המחיר לא כולל אוטובוס ומדריך.

בברכה,  
סחן בר – מנהלת שיווק  
050-8815115  
04-6806677



## בית קפה מארג:

בית הקפה כשר ומגיש ארוחות גליליות ברמה איכותית ומוקפדת, מעסיק משתקמים המתנסים בעבודות מטבח ושירות. ניתן לארח קבוצות של עד 50 איש במתחם בית הקפה, או קבוצות עד 120 איש באולם הכנסים והאירועים.

לחמים : סוגי לחמים

גבינות, מטבלי הבית, חמאה וריבה  
אומלטים : עשבי תיבול / פטריות מגוון  
מוגש בליווי סלט ירקות גלילי

שתייה קלה – תפוזים לימונדה ומים  
קפה ומאפה

כל הכנסות בית הקפה מוקדשות  
לרווחתם של אנשים עם צרכים  
מיוחדים, המשתקמים במארג.

**סדנת תרפיה בטבע – העצמה נשית** - במעגל נשים נתחזק, נתנסה ונצחק, נפעל ונגיע להיכרות מחודשת עם הכוחות שבי, נקודות להעצמה אישית, דרך עבודה וסדנה משותפת בתוך הטבע הגלילי. מרים דהן מנחת סדנאות, MA ביעוץ חינוכי

**שבט נשים יחדיו - קליעת סלים עם סימה סלימה** - רוצים להתנסות בחוויה מיוחדת? מרגשת? מגבשת?

מפגש המשלב הנאה עם יצירה – עם סימה אורן אומנית ומנטורית בהעצמה אישית וקבוצתית. ממקימי המצפים בגליל, ומיזם סלימה – "אנשים קולעים שלום" באולמות האבירים בעכו.

קליעת סלים הנה אומנות עתיקה, המשלבת חיבור לטבע, למסורת ולאומן הטמון בכל אחד ואחת.

כמו פעם כשישבנו יחד בשבט והיה זמן... נלמד לקלוע סלסלה ונשלב בה חומרים טבעיים (סנסנים-ענפי התמר ועוד..) ליצירת כלי שימושי: מעמד לבקבוק שמן/יין/כלי כתיבה וכד'.

תהליך הקליעה יוצר אוירה של רעות ושמחה, יחד עם זאת הקליעה היא מאוד אישית וכל אחד/ת מייצר/ת את הסל הייחודי שלו/ה. אין צורך במיומנויות אומנותיות, כל אחד/ת מצליח/ה. (הבנים מאוד מתחברים!). את הסל ייקחו איתם המשתתפים בסיום הסדנא.

"קריאה בסל" למעוניינים. מה הסל שיצרת מספר עליך? רק דברים טובים כמובן (כמו קריאה בשפת הגוף לא כמו קריאה בקפה)

התהליך מלווה בהעצמה אישית וקבוצתית – "ואהבת לרעך כמוך".



## אן פולארד

מפגש אישי עם אשתו של המרגל יונתן פולארד, פרשת הריגול שהסעירה את ארצות הברית לפני 30 שנים, אן פולארד ישבה חמש שנים בכלא ותשתף אותנו בתעצומות הכוח הנשי.



שי לכל משתפת שמן  
בושם בניחוח  
מאסק/ואנילה  
בארזת צלופן

## תפריט צהרים

- מרק היום
- שניצל עוף אמיתי
- קבב עגל
- שיפוד עוף
- שוקיים עוף ברוטב עשבי תיבול
- סטייק פרגית
- נקניקיות צ'וריסו
- פלטה מטוגנים
- אורז, תפוחי אדמה אפויים
- ירק חם
- מגוון סלטים
- שתייה קרה- לימונדה, תפוזים, מים
- לחמניות/לחם

הארוחה מוגשת אל השולחן ובמקום יש פינת שתייה חמה עם קינוח

